

Étapes vers une retraite financièrement sécurisée

La Journée de sensibilisation à la retraite a été développée par l' [Autorité ontarienne de réglementation des services financier \(ARSF\)](#) afin d'aider les personnes en Ontario et à travers le Canada à en apprendre davantage sur la construction de la sécurité financière pour la retraite. La Journée de sensibilisation à la retraite aura lieu le 19 février 2026.

La retraite peut sembler une éternité, cependant, plus **vous commencez tôt à planifier, plus il devient facile de construire une sécurité financière.**

Étape 1 : Évaluez vos objectifs de retraite

Commencer par réfléchir à vos **revenus actuels, vos dépenses** et le **style de vie** que vous souhaitez ensuite tu arrêtes de travailler et tu prends ta retraite. Par exemple :

- Des coûts liés au travail plus bas (comme les trajets, les déjeuners et les vêtements)
- Moins de revenue disponible (l'argent qu'il vous reste après avoir payé toutes vos dépenses)
- Vos priorités de dépenses telle que les voyages, la sante et les loisirs.

Étape 2 : Considérez les facteurs qui influenceront votre retraite

Planifier la retraite peut sembler accablant, surtout quand on essaie d'imaginer la vie sans revenu de travail. Cependant, se préparer **à la retraite dès maintenant** peut aider à réduire ce stress. Voici quelques questions pour vous aider à commencer :

- À quel âge espérez-vous prendre votre retraite ?
- Quel genre de mode de vie souhaitez-vous maintenir ?
- Prévoyez-vous de travailler à temps partiel après votre retraite ?
- Quelles dettes pourraient encore devoir être remboursées ? (C'est-à-dire un crédit immobilier)
- Sources de soutien financier pendant la retraite, y compris votre **pension RRFAEC** et les programmes gouvernementaux (comme le RPC et le SV).
- Votre épargne personnelle telle qu'un REER et un compte d'épargne libre d'impôt (CELI)

Outils pour vous aider à comprendre le parcours vers la retraite

- **RRFAEC Calculatrice de rente** (Le portail de membre dans [MonSite](#))
Cela vous permet d'estimer le montant de votre pension en fonction de votre date de retraite. (Vous pouvez fournir plusieurs dates de retraite et recevoir une estimation de votre retraite à chaque date différente.)
- **[Calculatrice du revenu de retraite canadienne](#)** : Vous aide à visualiser à quoi ressembleront vos finances de retraite lorsque vous prenez votre retraite.

Étape 3 : N'attendez pas. Commencez à économiser pour la retraite dès aujourd'hui !

Peu importe le stade de votre carrière, l'étape financière la plus importante est de commencer à **épargner dès aujourd'hui.**